



Tihokomelo nakong ya CORONA



Na ebe CORONA e ata jwang?

Kokwanahloko ena e kena mmele ya rona rona ka melomo, dinko le mahlo. E ka ata ha bobebe haholo. Ho nka feela motho a le mong a tshwaeditsweng mokgoping, kerekeng, kapa ka lapeng hore kokwanahloko ena e ate ka potlako e tshabehang.

- E ka ata ebang ho ena le motho e mong a tshwaeditsweng a ka kgohlela kapa a thimola a le pela hao. Ebang marothodi a ka dula ka molomong, nko kapa mahlo a hao, o tliho tla tshwaetswa.
- Re ka tshwaetseha ebang re thetsa tulo eo marothodia CORONA a wetseng teng mme yaba re itshwara difahleho.
- Re ka boela ra tshwaetseha ka ebang re thetsa motho a tshwaeditsweng yaba re tshwara difahleho tsa rona.
- Kokwanahloko e ka dula e le tikolohong tse ding ho isa horeng tse Mashome a Supileng le Metso e Mmedi.



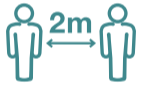
O emisa jwang ho ata ha CORONA

Re ka itshireletsa le ba ba bang ka tlhweko e nepahetseng.

Elang hloko dintlha tsa tlhweko e nepahetseng

- Kgohlella kapa ho thimolella setsweng kapa pampiring ya mamina. Lahlela pampiri ka hara moqomo wa dithole o kwetsweng.
- Qoba ho tshwara mahlo, nko le molomo wa hao ka matsoho a ditshila.
- Hlapa matsoho a hao ka sesepa le metsi kapa ka sanithaesa metsotswaneng e ka bang Mashome a Mabedi.
- Hlwekisa kgafetsa, tikoloho le disebediswa tseo o di tshwarang haholo ka metsi a tjhesang le sesepa. Hlwekisa ka meriana ya ho hlwekisa e tebileng ebang ho kgoneha.
- Nahanela mohala wa hao wa thekeng jwaloka letsoho la hao la boraro. E hlakole ka lesela. Tshela sanithaesa leseleng, kapa ebang o se na yona, sebdisa sesepa le metsi a tjhesang.

Sekgeo se pakeng tsa batho



Ho siya sekgeo pakeng tsa batho ho bohlokwa haholo hobane ho thusa ho kgina ho ata ha kokwanahloko ka tsela tse pedi. Ho o thusa ho qoba ho fumana Corona ho tswa mothong e mong a kulang a nang le yona. Ho boetse ho re thusa ho fetisetse Corona ho batho ba bang hobane o ka tswa o ena le kokwanahloko o mpa o sa tsebe.

- Fokotsa ho thetsana le batho kamoo ho ka kgonehang kateng.
- Hlompha melawana ya mmuso e tataisang nakong ena ya kwallo.
- Leka ka hohlehohle ho siya sekgeo sa dimitara tse Pedi pakeng tsa hao le motho e mong.
- Qoba ho atamela haufinyana le batho ba kulang.
- Tulong tse ding, ho siya sekgeo ho ka tswa ho le boimanyana. Bonyane o mpe o netefatse hore o hlapisisa matsoho a hao ka toka le tshwanelo KGAFETSA mme O SE KE wa tshwara sefahleho sa hao.



Hobaneng ho Mokwallo?

Ka la 26 Tlhakubele 2020, mmuso wa Afrika Borwa o ile wa tsebisa ka mokwallo wa naha ka bophara wa matsatsi a Mashome a Mabedi le Motso o le Mong.

- Mmuso o entse hona ho fokotsa ho ata ha kokwanahloko ena (flatten the curve).
- Ho dula ha rona ka matlung ho bolela phokotseho ya monyetla wa hore kokwanahloko e ka fetisetse ho tloha mothong e mong ho ya ho emong le tulong e nngwe ho ya ho e mong.
- Mokwallo o thusa ho thibela batho ba bangata ho kulela hong. Ebang hona ho ka etsahala, tsamaiso ya rona ya tsa maphelo le ditulo tsa rona tsa kokelo ha di na ho ba le bokgoni ba ho ka phekola batho ba kulang ka bongata bo boholo. Matshweletshwele a batho a ka shwa.