



Tlhokomelo ka nako ya CORONA



CORONA e anama jang?

Mogare ono o tsena mo mebeleng ya rona ka melomo, dinko le matlho. O anama bonolo. Go tsaya fela motho a le mongwe yo o tshwaeditsweng fa a le fa gare ga batho ba le bantsi, kwa kerekeng, kgotsa kwa gae gore mogare o aname.

- O ka anama fa motho yo o nang le mogare a gotlhola kgotsa a ethimola gaufi nao. Fa marothodi a wela mo molomong wa gago, nko kgotsa matlho, le wena o tla tshwaetsega.
- Le rona re ka itshwaetsa ka mogare fa re tshwara mafelo ao marothodi a Corona a wetseng mo go ona mme morago re tshware difatlhego tsa rona.
- Re ka tshwaetsega gape fa re tshwara motho yo o nang le tshwaetso ya mogare mme morago re tshware difatlhego tsa rona.
- Mogare o ka nna fa godimo ga mafela a mangwe go fitlha sebaka sa diura di le 72.

Re ka thibela jang Corona go anama



Re ka itshireletsa rona le ba bangwe ka itekanelo e e siameng.

Mekgwa e e siameng ya itekanelo

- Gotlholla kgotsa ethimolela mo sejabaneng sa gago kgotsa dirisa thishu. Latlhela thishu mo thining ya matlakala e e nang le sekhurumelo.
- Tila go tshwara sefatlhego sa gago, nko kgotsa molomo ka matsogo a a sa tlhapiwang.
- Tlhapa matsogo ka sesepa le metsi kgotsa sanitiser sebaka sa disekonto di le 20.
- Phepafatsa mafelo le dilwana tse o di tshwarang gantsi ka metsi a a bolelo le sesepa kgabetsa. Dirisa sebolaya megare fa go kgonagala.
- Tsaya cellphone ya gago jaaka seatla sa gago sa boraro. E phimole ka letsela. Tshela sanitiser mo letseleng, mme fa o se na yona dirisa sesepa le metsi a a bolelo.

Go katoga batho ba bangwe



Go katogana le batho ba bangwe go botlhokwa thata gonne go thusa go thibela go anama ga mogare ka tsela di le pedi. Go go thibela go tsenwa ke mogare go tswa go mongwe yo o lwalang mme ebile a na le CORONA. Ebile e go thibela gore o fetisetse Corona go batho ba bangwe, gonne o ka ne o na le mogare mme o sa itse.

- Fokotsa go kgomana le batho ba bangwe fa go kgonagala.
- Obamela melawana ya Puso ka ga se o tshwanetseng go se dira ka nako eno ya "lockdown".
- Leka go bula sekgala sa 2 metres fa gare ga gago le batho ba bangwe.
- Tila go kgomana le batho bao ba lwalang.
- Mo mafelong a mangwe go katologana le batho ba bangwe go ka nna thata. Fa go le jalo netefatsa gore o tlhapa matsogo a gago SENTLE le ka GALE mme O SE KE wa tshwara sefatlhego sa gago.



Goreng lockdown?

Ka di 26 March 2020 Puso ya Afrika Borwa e ne ya laela gore go nne le lockdown ya malatsi a le 21 naga ka bophara.

- Puso e dirile seno go fokotsa go anama ga ka bonako ga mogare ono. (flatten the curve).
- Fa re tswelela go nna kwa gae, le tshono ya go anama ga mogare go tswa go motho yo mongwe go ya go yo mongwe le go tswa go lefelo le lengwe go ya go le lengwe, go tla fokotsega.
- Lockdown e thibela gore batho ba le bantsi ba lwale ka nako e le nngwe. Fa seno se diragala, ditirelo le mafelo a rona a tsa pholo ga di kitla di kgona go alafa batho botlhe bao ba lwalang. Batho ba le bantsi ba tla tlhokafala.