



Tlhokomelo nakong ya CORONA

Ditataiso bakeng sa Baruti

KE ENG EO O LOKELANG HO E E TSA HA O TSEBISWA HORE HO NA LE MOTHO YA HLOKAHETSENG?

“Ena ke nako e boima haholo moo batho ba bangata ba lahlehelwang ke maphelo a bona ha bohloko ka baka la vaerase ya khorona. Le ka yona nako eo ya ho hloka hallwa, re tshwanetse ho sireletsa batho bao re ba ratang. Ha ho na sekolo sa mapato ka nako ya Covid-19. Ho baruti ba bangata, ha hona ho etsahala la pele, ha le tsebe hore le etse eng.”

- Bishop Malusi Mpumlwana, SACC



Jwalo ka moruti o tshwanetse ho ba le seabo sa bohlokwa sa ho tshehetsa malapa ha a na le batho ba habo bona ba hloka hetseng. O fana ka dikeletso tsa ho thoba maikutlo le ho tshedisa ka dinako tse na tse boima haholo.

Empa nakong ena ya Covid-19, o lokela hape le ho thusa malapa ho latela melawana ya tshebetso ya mmuso. Mme melawana ena ya tshebetso e mabapi le mapato ha ho bonolo ho e qobella!

Ha o ka tsebiswa hore ho na le motho ya hloka hetseng phuthehong, nka ka hore hoo e ka nna ba ho amana le Covid-19.

Nka mehato e elang hloko haholo ha o etela malapa a bona mme o itshireletse wena mmoho le bona. Bohle re lokela ho kenya dimaske mme re hlape kapa re sanithaeze matsoho a rona.

1. QALANG KA HO E TSA BONNETE BA HORE LELAPA LE ENTSE TSE LATELANG:

- Le tsebisitse ba ka taolong e le hore ba tle ho tla lata setopo. Thusa ba lelapa ho hokahana le mapolesa le motsamaiisi wa mapato.
- Le bitsitse ngaka e lokelang ho tla tiisetisa hore motho o hloka hetseng pele motsamaiisi wa mapato a nka setopo.

2. HLAOSA HORE KE ENG E DUMELLETSWENG HAPE KE ENG E SA DUMELLWANG

HOPOLA!

Melawana ya tshebetso ya mmuso ka mapato ha e bolele ho tella ditlwaelo tsa meetlo tsa ho boloka bafu. E kentswe bakeng sa ho thibela vaerase hore e se hasane.

- Ba lelapa ba ka bona setopo motjhareng kapa sebakeng sa motsamaiisi wa mapato.
- Ba lelapa, metswalle le baahisani ba ka bontsha lerato la bona ka ho letsetsa kapa ho romela melaetsa le dithapelo ka WhatsApp.
- Tlasa Covid-19 ha ho na ‘moletelo’ kapa yona tshebeletso ya bosiu.
- Batho HA ba tshwanela ho tla lapeng ho tla bona setopo.
- Batho HA ba tshwanela ho etela ba lelapa.

3. THUSA LELAPA HO RERA LEPATO

E bang le kopano ya thero ya lepato le ba lelapa.

- Dulang ka ntle moo ho bulehileng hore le buisane ka ditlhophiso, mme le hlalose melawana ya tshebetso ya Covid-19.
- Behang ditulo ka mokgwa o tla siya dikgeo pakeng ka ntle. E mong le e mong a kenye maske.
- Thusa ka ho hlalosa melawana ya tshebetso ho ba lelapa.

E re ba shebe Ditataiso tsa Mapato bakeng sa Malapa ho churhinaction.org.za.

- Rerisana le ba lelapa ka hore lepato le tla tshwarelwa hokae.

E mong le e mong ya leng sebakeng o lokela ho ba dimetara tse 1.5 ho tloha ho e mong ka mahlakoreng ohle. Ka hoo, palo ya ba leng teng e tla ya ka bohloko ba sebaka. Empa ha ho na sebaka se tshwanetseng ho ba le batho ba fetang 100. Ha ho kgoneha, ho bile ho molemo ho tshwarela tshebeletso ka ntle.

- Kgothaletsa ba lelapa ho tshwara tshebeletso ya lepato ka potlako ka ho ya ka moo ho ka kgonahalang.
- Nahanang ka ho hlophisa ho hatiswa ha video ya lepato bakeng sa bao ba ke keng ba kgona ho ba teng.

TSHEBELETSO YA LEPATO

“Basebetsi-mmoho ba baruti, lona le nna re tllilo tobana le diphepetso tse na. Boemo ba rona bo hloka taelo ya ho qetela. Polokeho pele bakeng sa bohle. Temana ya ka e tataisang e re: ‘Hobane Modimo ha o a ka a re wa re nea moya o boi, empa e le wa matla, le wa lerato le wa kelello /ho kgona ho ba le boitshwaro’ (2nd Timothy 1:7).”

- Pastor Reiner Focke

HO LOKISA SEBAKA SA TSHEBELETSO YA KEREKE

Le na le boikarabelo ba ho lokisa sebaka sa tshebeletso ya kereke moo lepato le tla tshwarelwa teng. Lekolang melawana ya tshebetso.

Le tshwanetse ho etsa tse latelang:

- Ho hlahloba bohle ba tla ba kenang bakeng sa matshwao a Covid-19.
- Ho boloka rejistara ya ba leng teng e nang le mabitso, diaterese le dintlha tsa moo ho ka iteangwang le bona ho tsona.
- Etsang ditlhophiso tsa bodulo tse tla siya dikgeo pakeng tsa batho.
- Etsang bonnete ba hore palo ya ba leng teng ha e fete 100, ho kenyelletswa le moruti le ba lelapa.
- Etsang bonnete ba hore ho ba le sanithaeza e lekaneng le dibaka tsa ho hlapa matsoho di teng.
- Hlwekisang sebaka sa tshebeletso ya kereke kgafetsa.



KA LETSATSU LE LEPATO

- Ho bina ke karolo e nngwe ya moetlo wa rona wa tshebeletso ya lepato. Empa ke tsela e nngwe e kgolo eo vaerase ena e hasanang ka yona. Kgothaletsa batho ho binela dipelong tsa bona. Kapa hatsang khwaere kapa motho ya binang a le mong pejana e be le bapala kgatiso eo.
- Etsang hore tshebeletso e se ke ya feta hora e le nngwe. Ha batho ba ka bokana bakeng sa nako e telele, vaerase le yona e fumana monyetla o mongata wa ho hasana.
- Bohle ba tllileng, ho kenyelletswa le bao ba okametseng tshebeletso, ba lokela ho kenya dimaske mme ba siye dikgeo pakeng tsa bona.
- Ho bokana bakeng sa boiketlo kapa diketsahalo tse ding ha ho a dumellwa ka mora lepato.
- Ho hlaba phoofolo, ho etsa teye, kapa ho ba le dijo moo batho ba iphepang ha ho a dumellwa pele le ka mora lepato.

Hona ke hobane o ke ke wa kgona ho kenya maske e be o a ja ka nako e le nngwe! Ho kopanela dithipa, dikgaba le difereko mmoho le dikopi le hona ke kotsi e kgolo.

- Etsang hore ba lelapa le baeti ba utlwisise hore ha ho na dijo lepatong. Hona ha se kgaello ya ho amohela baeti kapa hona ho ba kgahlanong le moya wa botho ka ho se be le dijo. Ho bontsha ho tshwenyeha ha lona ka metswalle ka nako ya Covid-19. Le batla ho ba sireletsa.
- Ha ditoko di ka supa hore batho ba tllileng lepatong ba na le Covid-19 matsatsing a 14 ka mora ho ya lepatong leo, bona ba TSHWANETSE ho ho tsebisisa.